

Erzählworkshop

Erzähl uns vom Tod und beginn end:lich zu leben!



Jeder der geht
belehrt uns ein wenig
über uns selber.
Kostbarster Unterricht
an den Sterbebetten.

(aus: „Unterricht“/Hilde Domin)

dichtete die abschiedserfahrene Lyrikerin Hilde Domin einmal. Gleichzeitig wusste sie darum, wie flüchtig diese Erfahrung ist. Der Alltag holt schnell wieder ein, die Routinen haben uns im Griff, das am Sterbebett Erlebte rückt in den Hintergrund, rumort aber im Untergrund. Ein Dauerrauschen, eine Grundunruhe – die Gutes will, end:lich leben!

Geht Dir das auch so? **Ist vor längerer Zeit jemand gestorben, der*die Dir nah war? Und hast Du das Gefühl, dass Du mit diesem Tod oder dem*der Gestorbenen nicht ganz im Reinen bist? Dann bist Du hier richtig.**

Wir setzen uns hin. In einem geschützten Raum. In aller Ruhe. Mit Menschen, denen es ähnlich geht. Werden still. Erzählen einander von unseren Verlusten und dem, was noch unfriedlich in uns weiterlebt. Hören mit aufmerksamen Ohren und mitfühlenden Herzen zu. Und schauen, was passiert, wenn

... die verlierbaren Lebenden
und die unverlierbaren Toten
dir das Brot brechen und den Wein reichen -
und du ihre Stimmen wieder hörst
ganz nahe
bei deinem Herzen.

(aus: „Die schwersten Wege“/Hilde Domin)

Gemeinsam gestalten wir am Sonntag abschließend eine kleine Feier für „unsere Toten“. Bist Du an einem der Wochenenden dabei?

Wann, wo, wie viel(e)?

Zeiten: 07.–09. März 2025
19.– 21. Sept. 2025
21.–23. Nov. 2025

Jeweils: Fr 18:00–21:00 Uhr
Sa 10:00–18:00 Uhr
So 10:00–13:00 Uhr

Orte: trostwerk, Erikastraße 42
Hamburg-Eppendorf

Größe: 6–8 Teilnehmende

Kosten: 240 €

Interessiert? Hast Du Fragen? Dann melde Dich bei mir:

Annette Rosenfeld
ev. Theologin, Trauerrednerin,
Ritualgestalterin, Sterbeamme,
Ausbilderin

F: 040 30606600;

M: 0174 7544437

rosenfeld@vom-kommen-und-gehen.de

www.vom-kommen-und-gehen.de

